



# Giornata del RESPIRO

Conosci lo stato di salute dei tuoi polmoni con l'esame della Spirometria.

## LE PATOLOGIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO

Le principali malattie croniche dell'apparato respiratorio sono la **Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** e l'**asma**, di cui soffre più del 20% della popolazione over 65. Entrambe sono ostruzioni croniche delle vie aeree, che provocano infiammazione con modalità e caratteristiche diverse, ma che spesso compaiono nello stesso paziente.

## LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO

Per la diagnosi e il monitoraggio di diverse patologie delle vie aeree legate all'asma, al fumo di sigaretta e ad altre cause si effettua il Test della Spirometria. La Spirometria viene prescritta a chi presenta disturbi respiratori, come tosse persistente e mancanza di fiato, oppure in presenza di sospetto o certezza di patologie broncopolmonari come: broncopneumopatia cronica ostruttiva, polmonite, asma, fibrosi polmonare idiopatica, fibrosi cistica.

In via generale, il target più indicato per proporre il test della Spirometria è il paziente anziano o il paziente fumatore o ex fumatore anche in età più giovanile. Spesso è indicato anche agli sportivi, in quanto si tratta di un esame basilare per testare la capacità polmonare.

## IN COSA CONSISTE L'ESAME?

L'esame consiste nel Test della Spirometria per misurare la funzionalità dei polmoni analizzando la respirazione. Il dispositivo utilizzato è lo spirometro **MIR SPIROBANK II SMART**, dotato di boccaglio monouso, con il quale si rileva il volume d'aria che viene inspirato e quello espirato e l'intensità del flusso respiratorio.



## COSA DEVE FARE IL PAZIENTE?

Il paziente deve appoggiare le labbra sul boccaglio e deve inspirare profondamente attraverso lo strumento fino a riempire d'aria i polmoni e poi espirare velocemente e con forza per espellere l'aria fino allo svuotamento dei polmoni.

## COSA RICEVE IL PAZIENTE?

Il paziente riceve un referto con l'esito dell'esame che riporta tutti i parametri rilevati con la Spirometria con una valutazione completa della funzionalità respiratoria. Su richiesta, può richiedere la refertazione specialistica effettuata da un medico specialistico da remoto e che riceverà entro 24 – 48 ore.